



OUR DEMOCRACY

# OUR DEMOCRACY



OURDEMOCRACY2-0.COM

# INNHOOLD

02

FORORD

03

OUR  
DEMOCRACY

04

HVORDAN  
JOBBER VI

05

VÅRE  
ERFARINGER

06

ASKER  
KONFERANSEN

07

VIKTIGHETEN  
AV DEMOKRATI

08

HVORFOR  
OUR  
DEMOCRACY

09

VEIEN  
VIDERE

10

HVEM ER VI





# FORORD

Skolen har en viktig oppgave i å gi elevene muligheten til å medvirke og lære hva demokrati betyr i praksis. Gjennom opplæringen skal vi fremme oppslutning om demokratiske verdier og betydningen av demokratiet som styreform. Vi ønsker å gi elevene en grundig forståelse for demokratiets spilleregler og viktigheten av å holde disse i hevd. Å delta aktivt i samfunnet innebærer å respektere og støtte opp om grunnleggende demokratiske verdier, som gjensidig respekt, toleranse, individuell tros- og ytringsfrihet, og muligheten for frie valg. Vårt mål er å fremme demokratiske verdier gjennom aktiv deltakelse i hele opplæringsløpet.

Vi ser det som vår oppgave å motvirke fordommer og diskriminering gjennom å fremme demokratiske verdier og holdninger. Skolen skal være en arena som skaper respekt for at mennesker er forskjellige, og vi vil lære elevene hvordan de kan løse konflikter på en fredelig måte. Vårt mål er å skape et inkluderende og trygt læringsmiljø der alle elever oppmuntres til å uttrykke sine meninger og synspunkter. Gjennom aktiv deltakelse og respekt for hverandre kan vi sammen bygge et samfunn der demokratiske verdier trives og blomstrer.

Vi er forpliktet til å gi elevene de nødvendige verktøyene for å bli aktive og engasjerte samfunnsborgere, og vi vil inspirere dem til å ta del i demokratiske prosesser og debatter. Ved å styrke elevenes forståelse for demokratiet og dets verdier, ønsker vi å bidra til å forme en ny generasjon med bevisste og ansvarlige borgere som vil være med på å bygge en bedre og mer inkluderende fremtid for oss alle.

## Tverrfaglig tema: Demokrati og medborgerskap

I samfunnsfag legger det tverrfaglige temaet demokrati og medborgerskap vekt på at elevene skal utvikle kunnskap og ferdigheter som gjør dem i stand til å skape, og delta aktivt i demokratiske prosesser. Gjennom dette faget ønsker vi å bidra til at elevene utvikler en solid forståelse for demokratiske verdier og prinsipper. Vårt mål er å oppmuntre elevene til å tenke kritisk, ta inn ulike perspektiver, håndtere meningsbrytninger og vise aktivt medborgerskap.



Vi ser det som vår oppgave å utruste elevene til å delta i og bidra til videreutviklingen av demokratiet. Samtidig ønsker vi å forebygge ekstreme holdninger, ekstreme handlinger og terrorisme gjennom opplæringen.

Gjennom samfunnsfag ønsker vi å gi elevene de nødvendige verktøyene for å bli engasjerte og aktive medborgere. Vi vil inspirere dem til å ta del i demokratiske prosesser og debatter, og vi håper at de vil utvikle seg til bevisste og ansvarlige samfunnsborgere. Vårt mål er å gi elevene kunnskap og innsikt som vil bidra til å forme en ny generasjon med engasjerte og ansvarsfulle borgere, som vil arbeide for et inkluderende og fredelig samfunn.



# OUR DEMOCRACY

Den 22. juli 2011 rystet et alvorlig angrep det norske demokratiet siden andre verdenskrig. I tiden etter angrepet snakket alle om at vi skulle skape et rausere og mer åpent samfunn bygget på respekt og aksept for ulike meninger. Tolv år har passert, og i dag står vi overfor en verden der våre dyrebare demokratiske verdier står overfor større utfordringer noensinne.

Vi kan ikke lukke øynene for realiteten. Konflikter truer oss nærmere enn på lenge. Demokratiske land sliter med polarisering og ekskludering, og mediene, som burde være garantisten for ytringsfrihet og fruktbare diskusjoner, blir misbrukt til å fremme voldelige perspektiver. For de som engasjerer seg i den offentlige debatten, er det ofte en opplevelse av å møte en mur av anonymt hat.



Demokratiet er en kontinuerlig prosess som krever læring og trening.

Forskere påpeker med tydelighet: demokratisk trening må begynne tidlig. Når vi åpent og engasjert diskuterer betydningen av demokratiske verdier, trer vi inn i et samfunn der aksept og toleranse blir en praktisert realitet. Derfor må vi investere tid og ressurser i virkemidler som fokuserer på demokrati og ungdom.

Demokratiet er en kontinuerlig prosess som krever læring og trening, ikke bare i Norge, men over hele verden. Derfor startet vi Our Democracy Forum, med visjonen om mer åpenhet, mer demokrati og respekt for uenighet. Vi engasjerer ungdommen gjennom fysiske møteplasser, der vi diskuterer demokratiske utfordringer og bygger et tolerant og inkluderende samfunn.

Vi arrangerer lokale workshops og vil skape et fysisk og digitalt forum for ungdom fra hele Norge til å jobbe sammen for å takle de demokratiske utfordringene vi står overfor.

Kilde: [www.forskning.no](http://www.forskning.no)

Demokratiundervisning beriker elevene ved å oppmuntre dem til å tenke bredt. En kritisk del av dette er å gi dem muligheten til å øve seg på respekt for uenighet, aktivt delta i samtaler og mer toleranse.

Gjennom meningsfulle diskusjoner om tillit, toleranse og aksept, med utgangspunkt i deres egne erfaringer, utvikler ungdommen seg til engasjerte deltakere i samfunnet. Når de får trening i å føre gode, saklige diskusjoner der lytting er essensielt, dyrker vi en generasjon av tolerante individer - noe samfunnet sårt trenger i dag.

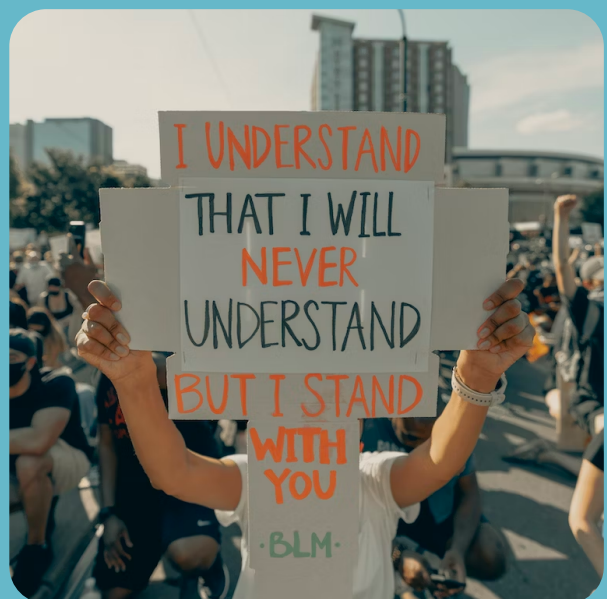


**D**  
MER DEMOKRATI



**T**  
MER TOLERANSE

**U**  
AKSEPT FOR  
UENIGHET



# HVORDAN VI JOBBER

Our Democracy Forum er dedikert til å realisere visjonen om mer åpenhet, mer demokrati og respekt for uenighet, ledet av ungdom, for ungdom og til ungdom. Vi er opptatt av å starte denne opplæringen tidlig, da det er viktig å gi ungdom verktøyene de trenger for å styrke demokratisk kompetanse.

Vi i Our Democracy skaper fysiske møteplasser og har som mål å gjøre det digitalt i 2024. Vi er møteplassen der ungdom kan engasjere seg og bygge et tolerant samfunn. Vi har utarbeidet tre viktige tilnærminger for å oppnå dette:



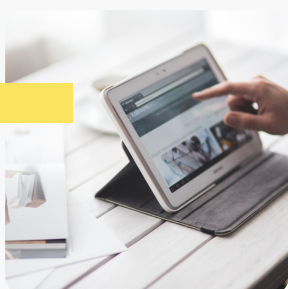
## **LOKALE WORKSHOPS:**

Vi legger til rette for ungdomsfasiliterte workshops der deltakerne kan diskutere demokratiske utfordringer basert på deres egne hverdagserfaringer. Workshopene gir også opplæring i debatteknikker.



## **FYSISK FORUM:**

Vi har et spesifikt mål om å arrangere "Ungdommens Davos" ved Tyrifjorden. Dette forumet skal samle ungdom fra hele Norge for å diskutere og samarbeide om de demokratiske utfordringene verden står overfor.



## **DIGITAL FORUM:**

Vi har som mål å tilby en online arena for dialog og nettverksbygging. Dette digitale forumet vil fungere som et supplement til workshopsene og det fysiske forumet, og bidrar til å styrke deltakernes engasjement.



**AV  
UNGDOM**



**MED  
UNGDOM**

**TIL  
UNGDOM**





# VÅRE ERFARINGER

Våre erfaringer i Our Democracy har bevist verdien og effekten av konseptet vårt. I høstsesongen 2021 holdt vi fire workshops og møtte 160 ungdommer fra ungdoms- og videregående skoler i Hole og Ringerike. Tilbakemeldingene vi fikk viste at vi kan påvirke unge mennesker gjennom våre workshops.

I høstsesongen 2022 samarbeidet vi med Asker kommune og arrangerte Askerkonferansen. Alle niendeklasser på tolv ungdomsskoler deltok i våre workshops. Over 1100 ungdommer brukte en hel dag på å diskutere begreper som tillit, toleranse og aksept, og hvorfor disse ordene er viktige for demokratiet. De øvde seg også på å innta standpunkt og argumentere for sine synspunkter i vanskelige dilemmaer, samt hvordan å fasilitere en god og saklig debatt.

Disse erfaringene har styrket vår tilnærming. Our Democracy har potensiale til å engasjere og påvirke ungdommene positivt, og de tar til seg kunnskapen og ferdighetene vi tilbyr. Gjennom vårt samarbeid med skoler og kommuner, fortsetter vi å bygge opp under vårt konsept og arbeide for et sterkere demokratisk engasjement blant ungdommen.



---

## HØST 2021

Høsten 2021 rullet vi ut workshops i Ringeriksregionen



**150**  
UNGDOMMER



**7**  
SKOLER



**4**  
WORKSHOPS



**2**  
KOMMUNER

---

## HØST 2022

Høsten 2022 arrangerte vi Askerkonferansen



**1100**  
UNGDOMMER



**12**  
SKOLER



**20**  
WORKSHOPS



**3**  
UKER

---

## HØST 2023

Høsten 2022 arrangerer vi Askerkonferansen IGJEN!



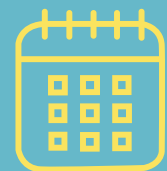
**1100**  
UNGDOMMER



**12**  
SKOLER



**20**  
WORKSHOPS



**3**  
UKER

---



# ASKER KONFERANSEN

Askerkonferansen er et spennende samarbeid mellom Our Democracy og Asker ungdomsråd og Asker kommune. Her får ungdommer fra Asker og omkringliggende områder en enestående mulighet til å diskutere og utforske viktige demokratiske verdier. Vi tror på tillit, toleranse og aksept som grunnleggende hjørnesteiner i et sterkt demokrati, og vi vil inspirere unge til læring, dialog, deltakelse og engasjement, både lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

I 2022 ble Askerkonferansen arrangert for første gang i samarbeid med Our Democracy, og det ble en stor suksess. Nå er vi begeistret for å videreføre denne tradisjonen og samarbeidet med Asker kommune igjen! Gjennom en serie workshops i regi av Our Democracy vil alle niendeklassinger få muligheten til å reflektere over utfordringer som kan true demokratiet i dagens samfunn.



Vi ønsker å gi ungdommene en stemme og en plattform der de kan uttrykke seg fritt, lytte til andre og utvikle viktige ferdigheter som kritisk tenkning, argumentasjon og debattekspertise. Vi vil at hver eneste elev skal føle seg inkludert, og at deres meninger og perspektiver blir verdsatt.

På workshopene vil vi ta opp temaer som sosiale mediers rolle, anonymitetens utfordringer, håndtering av hatprat og betydningen av god debattrening.

Dette er temaer som er svært relevante for ungdommene, og vi tror det er viktig å gi dem rom for refleksjon og dialog om disse temaene. Like fullt er vi sterkt opptatt av å fremme lokale temaer som berører Asker og omkringliggende områder derfor oppfordrer vi ungdomsrådet og elevrådet til å sende inn lokale saker.

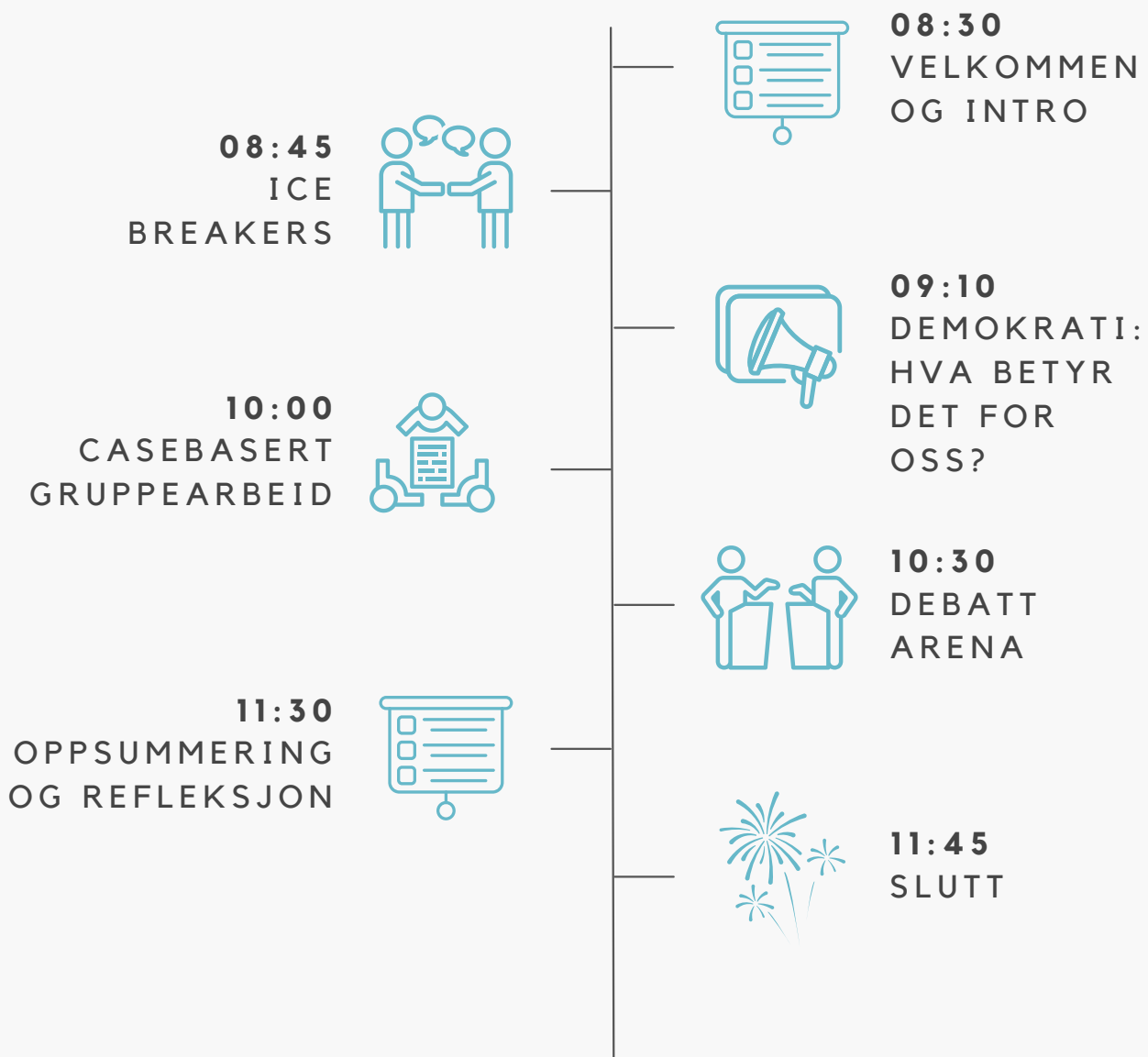
Dette er en av målene våre slik at ungdommene kan diskutere og finne løsninger på utfordringer som er nært knyttet til deres egen hverdag og lokalsamfunn.

Vi vet at demokratiet er en kontinuerlig prosess som krever innsats og engasjement. Derfor ønsker vi å gi ungdommene verktøyene de trenger for å være aktive og ansvarlige deltakere i samfunnet. Sammen kan vi bygge et samfunn der demokratiske verdier praktiseres hver dag, og der vi alle respekterer og aksepterer hverandres ulikheter.



## WORKSHOP

# PROGRAM







# FORMÅL MED KONFERANSEN

Our Democracy kjennetegnes av en unik tilnærming til å styrke demokratisk deltakelse blant ungdom. Vi setter ungdom i fokus og gir dem muligheten til å delta aktivt i demokratisk trening og engasjement. Vårt mål er å bygge en ny generasjon av engasjerte og demokratisk kompetente borgere som tar del i samfunnet. Vi ønsker å skape trygge og åpne møteplasser, der ungdom kan diskutere demokratiske utfordringer og ideer.

Vårt arbeid er tuftet på visjonen som mer åpenhet, mer demokrati og respekt for uenighet. En viktig styrke ved Our Democracy er vår politiske og religiøse uavhengighet. Vi ønsker å gi ungdom en plattform der de kan utvikle sine demokratiske ferdigheter uten å bli bundet av spesifikke politiske eller religiøse agendaer. Formannskapet har vedtatt at de vil ha Askerkonferansen som en viktig arena for ungdomsmedvirkning og engasjement.





# WORKSHOP HOLDERE

Våre workshopholdere er ungdommen selv, som kjenner dagens utfordringer bedre enn noen andre. De har førstehåndskunnskap som gjør dem til ideelle drivkrefter bak slike opplegg. Asker Ungdomsråd og Our Democracy står sammen om å arrangere workshopene, og våre workshopledere er nøye forberedt for å sikre en effektiv og profesjonell gjennomføring.

Vi legger stor vekt på å gi våre workshopholdere grundig opplæring slik at de er godt rustet til å møte utfordringene og forstå viktigheten av deres rolle ved Askerkonferansen. Opplæringen har gitt dem innsikt i konferansens formål, agenda og aktiviteter, samt en forståelse for demokratiske verdier og hvordan disse kan praktiseres i praksis.



Våre ungdommer får opplæring i kommunikasjonsteknikker, debattferdigheter og hvordan de kan skape et inkluderende og respektfullt miljø for alle deltakerne. Vi tror på deres evne til å lede og inspirere sine jevnaldrende, og med deres dedikasjon og engasjement vil workshopene bli en minnerik og lærerik opplevelse for alle deltakere.

Våre workshopholdere er våre viktigste ambassadører, og vi er stolte av den innsatsen de legger ned for å fremme demokratisk kompetanse blant ungdommene. Gjennom deres entusiasme og kunnskap ønsker vi å inspirere til økt engasjement og deltakelse blant unge, og bidra til å bygge en sterkere og mer inkluderende samfunnskultur.



# TILBAKE MELDINGER

I løpet av høsten 2021 og våren 2022 har vi med stor entusiasme arrangert 6 vellykkede workshops og møtt over 260 engasjerte ungdommer fra ungdoms- og videregående skoler i Hole og Ringerike. Vi er stolte av vårt arbeid, og enda mer imponerte over det positive responsen vi har mottatt. Høsten 2022 gjennomførte vi 20 inspirerende workshops på 12 forskjellige skoler i løpet av 3 intense uker, og gledet oss over å ha nådd ut til hele 1100 ungdommer i Asker kommune. Vi gleder oss for å gjennomføre denne sukseesen i år også.

Tilbakemeldingene vi har fått fra både elever og lærere understreker det viktige behovet vårt arbeid dekker. Det er hjertevarmende å se at vi har klart å påvirke og engasjere de unge gjennom våre workshops. Lærere har fortalt oss at ungdom som sjelden rakk opp hånden i klasserommet, nå tørr å ta ordet på våre workshops. De blir inspirert til å delta i debatter, og står stødig i sin overbevisning.

Det gir oss enorm glede å se at vi har skapt en trygg og inkluderende plattform der ungdommene føler seg hørt og verdsatt. Vi vil fortsette å arbeide for å utvikle og styrke demokratisk engasjement blant ungdommen, og vi gleder oss til å se hvordan vårt arbeid vil bidra til å forme fremtidens aktive og engasjerte samfunnsborgere. Med støtte fra fantastiske lærere og engasjerte ungdommer, er vi klare til å ta vårt arbeid enda lenger og skape en positiv og varig påvirkning i samfunnet.



Se sitater fra deltakere







«Generelt alle diskusjonene i gruppene, der vi fikk snakket sammen med hverandre og hørt på andres tanker. Og ikke minst da vi fikk prøve oss på debatt! Det var kjempespennende, og da kjente man godt at man kan bli provosert og irritert. Da kommer viktigheten av toleranse inn. Så det fikk vi også erfart.»



«På our democracy forum lærte jeg å debattere bedre. Jeg lærte å være mer saklig når jeg uttaler meg om ting, i tillegg til å snakke når det er min tur (noe som er viktig når man har en debatt). Sammen med alt dette, lærte jeg også mer om toleranse og demokrati.»



«Jeg lærte mye om mine egne meninger og hvordan jeg uttrykker meg selv i sosiale medier og i andre settinger hvor debatter er relevante»



«Det beste ved dagen var på slutten når alle sammen hadde debatt om 16 åringer burde ha stemmerett, det var spennende å se andres meninger og hvordan de argumenterte.»

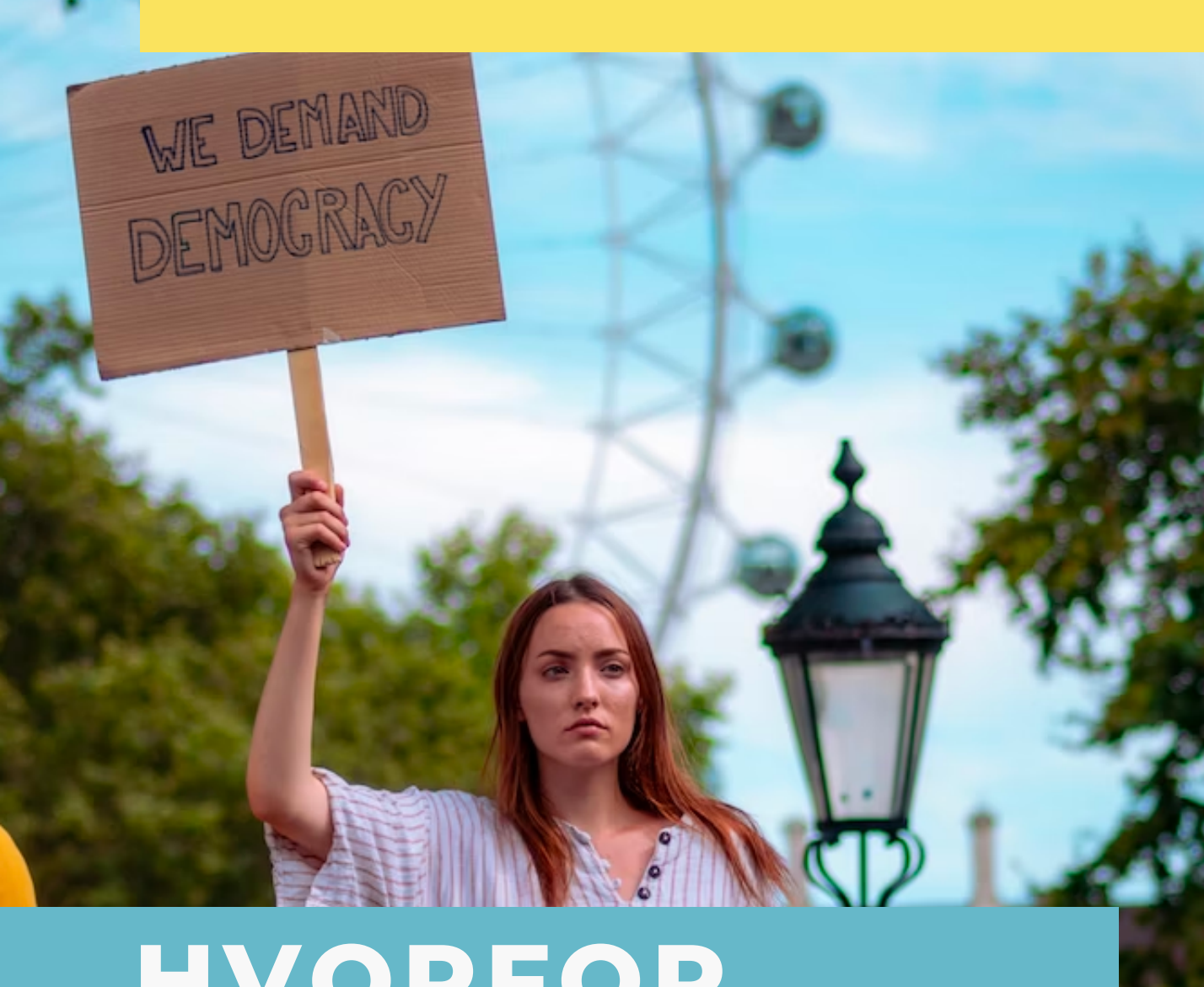




# VIKTIGHETEN AV DEMOKRATI

Demokrati er en kontinuerlig prosess som krever opplæring i demokratisk kompetanse. Forskning viser at det er viktig å begynne denne opplæringen tidlig med ungdom. Vårt prosjekt tar sikte på å fylle et gap ved å samle og tilgjengeliggjøre kunnskap og verktøy som kan stimulere samfunns- og demokratibevissthet blant unge, i samarbeid med ungdom selv. Innholdet er av ungdom, for ungdom og til ungdom.

I dagens komplekse kommunikasjons- og medielandskap er det også nødvendig å adressere spesifikke utfordringer knyttet til mediebruk og sosiale medier blant ungdom. Dette er diskusjoner som ungdom utfordres til å delta i under våre workshops. Vi trenger flere arenaer hvor demokrati kan være i fokus og hvor vi kan bygge et tolerant samfunn. Vi søker å identifisere treningsverktøy og metoder som ungdom kan ta i bruk for å bygge en demokratisk kultur.



# HVORFOR OUR DEMOCRACY

Our Democracy kjennetegnes av en unik tilnærming til å styrke demokratisk deltakelse blant ungdom. Vi setter ungdom i fokus og gir dem muligheten til å delta aktivt i demokratisk trening og engasjement. Vårt mål er å bygge en ny generasjon av engasjerte og demokratisk kompetente borgere som tar del i samfunnet.

Vi skaper trygge og åpne møteplasser, der ungdom kan diskutere demokratiske utfordringer og ideer. Vårt arbeid er tuftet på visjonen som mer åpenhet, mer demokrati og respekt for uenighet. En viktig styrke ved Our Democracy er vår politiske og religiøse uavhengighet.



Vi ønsker å gi ungdom en plattform der de kan utvikle sine demokratiske ferdigheter uten å bli bundet av spesifikke politiske eller religiøse agendaer.

Vi samarbeider tett med ungdomsråd og kommuner for å sikre at ungdommens perspektiver og behov blir hørt og inkludert i våre aktiviteter. Vi tror på betydningen av å lytte til ungdommens stemmer og gi dem reell innflytelse over prosjektene vi gjennomfører.

Like fullt har vi en sterk forankring i skoleverket, noe som gjør det mulig for oss å nå ut til ungdommen i deres læringsmiljø. Ved å inkludere lærere, skolene og elevene er vi med på å gi demokratisk opplæring og deltakelse tidlig i livet, slik at ungdom kan utvikle seg til aktive og engasjerte samfunnsborgere.

Gjennom interaktive workshops og dialogskapende aktiviteter lærer ungdom demokratiske ferdigheter. Vi oppmuntrer til gode, saklige diskusjoner der det å lytte til hverandre er like viktig som å uttrykke egne meninger. På denne måten bygger vi en kultur av respekt og toleranse.

Our Democracy er dedikert til inkluderende samfunnsbygging. Vi arbeider for å bygge et samfunn der demokratiske verdier som tillit, toleranse og aksept praktiseres i praksis. Vårt mål er at ungdom føler seg inkludert, engasjert og inspirert til å være aktive deltakere i samfunnsutviklingen. Sammen skaper vi fremtiden vi ønsker å se.



Vi er dedikert til inkluderende samfunnsbygging.



Vi har fått verdifull støtte og validering fra ulike interessenter. Fra begynnelsen har kommunene rundt Tyrifjorden og Utøya, inkludert deres ordførere, aktivt deltatt og støttet vår initiativ. Deres involvering har vært avgjørende for vår fremgang.

Vi er beæret over at Jørgen Watne Frydnes, daglig leder på Utøya, uttrykker sin støtte og anerkjennelse for Our Democracy Forum i en video. Du kan se den [HER](#)

Videre har vi mottatt tilskudd fra Sparebankstiftelsen Ringerike og Fritt Ord.

Takket være deres støtte kunne vi etablere og gjennomføre fire workshops med 160 unge deltakere høsten 2021. Fritt Ords aktive engasjement er en betydelig anerkjennelse av vår visjon og mål, og det viser at vi tar tak i de virkelige utfordringene ungdom og samfunnet står overfor, særlig digitalt. I 2022 arrangerte vi Askerkonferansen, der over 1 000 niendeklassinger fra tolv ungdomsskoler i Asker deltok. I år som i fjor arrangerer vi Askerkonferansen. Disse milepælene bekrefter den positive innvirkningen og relevansen til Our Democracy sitt arbeid.



# VEIEN VIDERE

Vi ønsker å arrangere en spennende og ambisiøs konferanse på Utøya med fokus på demokrati der vi inviterer ungdom fra hele landet til denne viktige begivenheten. I først omgang ser vi for oss å starte samarbeid med kommuner som Asker, Ringerike, Hole, Jevnaker, Lier, Drammen, Modum, Bærum, Lørenskog, Oslo, Hamar, Lillehammer, Ringebu, Sør-Fron og Nord-Fron da vi allerede har gode relasjoner til disse kommunene.



## OM KONFERANSEN

Konferansen vil strekke seg over to dager, med fokus på demokrati, toleranse og aksept for uenighet. Vi vil tilby en rekke workshops og foredrag som vil bli ledet av ungdommen selv. Vår visjon er å være av ungdom, for ungdom og med ungdom, og derfor vil deres engasjement og stemmer være i sentrum for hele arrangementet.



## DIGITAL FORUM

Vi ønsker å skape en digital plattform der unge deltakere kan nettverksbygge med hverandre både før og etter konferansen. Denne plattformen vil fungere som en arena for diskusjoner om ulike temaer, og gi ungdommene en mulighet til å fortsette sine demokratiske samtaler og engasjement også utenfor selve konferansedagene.



## ÅPENT OG INKLUDERENDE MILJØ

Vår konferanse vil være et åpent og inkluderende sted der det oppmuntres til debatt og utveksling av ulike perspektiver. Vi vil invitere fagfolk fra forskjellige fagmiljøer og folk fra ulike bransjer for å bidra med sine unike innsikter. Målet er å skape et inspirerende og lærerikt miljø der alle deltakerne kan føle seg trygge og oppmuntret til å delta aktivt.

Gjennom denne konferansen ønsker vi å styrke demokratisk bevissthet, bygge toleranse og fremme aksept for uenighet blant ungdom i hele Norge. Vi vil være en drivkraft for å forme fremtiden sammen med ungdommen, og skape et samfunn der demokratiske verdier blir praktisert og verdsatt i hverdagen.





# HVEM ER VI

Our Democracy Forum er en non-profit organisasjon som opererer uavhengig av politiske og religiøse interesser. Vårt initiativ ledes av Sven Mollekleiv som styreleder, Niels Røine, Synne Munkerud og Elisabeth Klever som styremedlemmer.



## Sven Mollekleiv - Styreleder

Sven Mollekleiv har en imponerende bakgrunn som tidligere president i Norges Røde Kors og nåværende senior visepresident for samfunnskontakt og sosialt ansvar i Det Norske Veritas. Se video av Sven Mollekleiv som forklarer grunnlaget for Our Democracy Forum: [HER](#)



## Niels Røine - Styremedlem

Niels har 40 år erfaring fra Schibsted midt i transformasjonen til digitale løsninger. Han var med på å starte VG Nett og var i Schibsteds ledelse i oppbyggingen av TV2, Finn.no og Blocket.se. Niels har bred internasjonal erfaring.



## Synne Munkerud - Styremedlem

Synne har bestandig vært samfunnsengasjert og brenner for et sterkere fellesskap. Hun har vært medlem og aktiv i AUF siden 2011, en del av Jevnaker ungdomsråd i perioden 2013-2016 og vært representant i Ungdommens fylkesting.

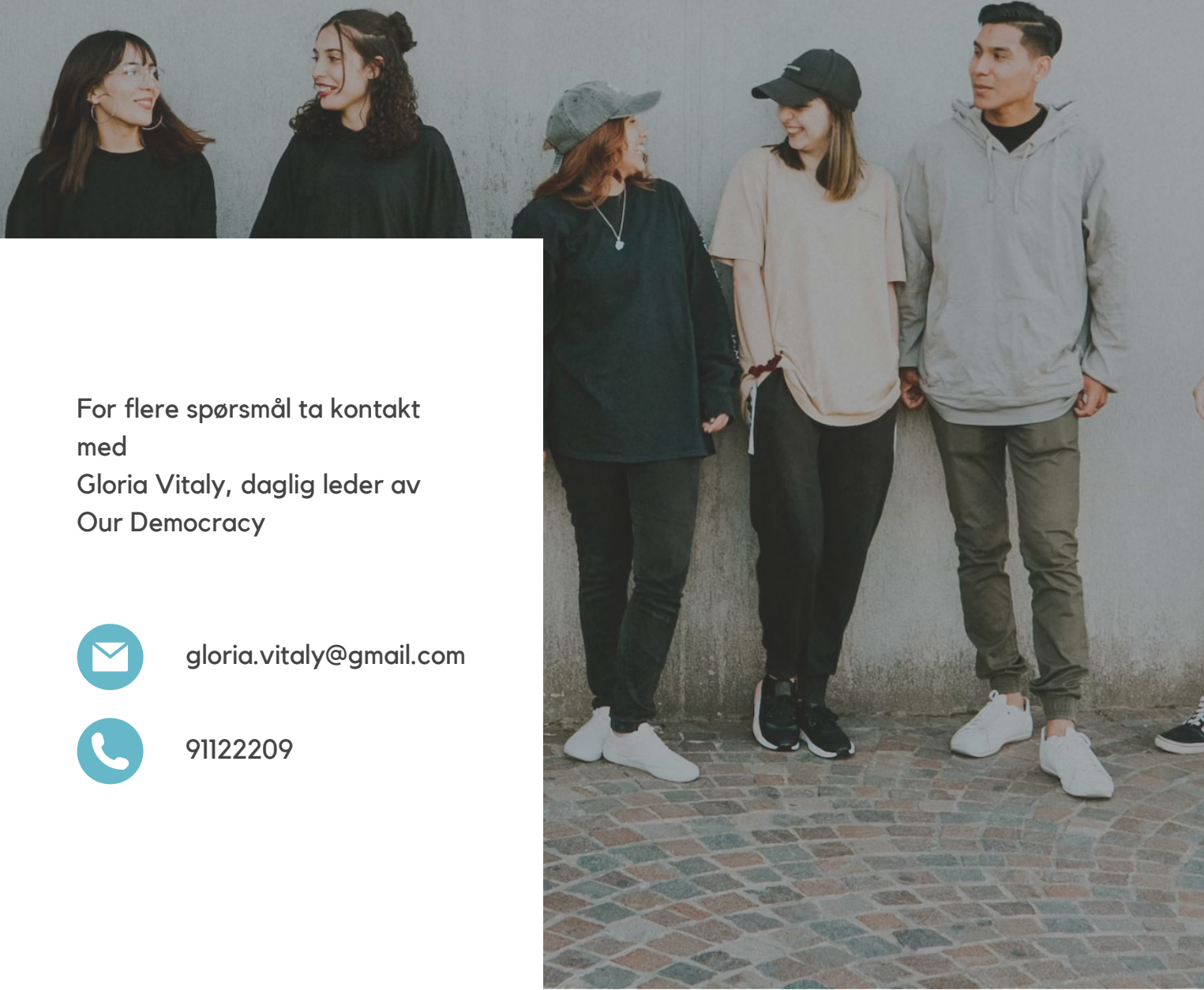


## Elisabeth Klever - Styremedlem

Elisabeth jobber som senior rådgiver på USN (Universitetet i Sørøst-Norge) som leder for etter- og videreutdanninger. Hun er kommunestyrerepresentant og Utvalgsleder for Plan- og Miljø og tidligere varaordfører i Hole kommune



OUR DEMOCRACY



For flere spørsmål ta kontakt  
med  
Gloria Vitaly, daglig leder av  
Our Democracy



[gloria.vitaly@gmail.com](mailto:gloria.vitaly@gmail.com)



91122209